

10/12 (토)

ROOM 1 (박희택홀)

ROOM 2 (양윤선홀)

ROOM 3(교육관 117호)

08:50-09:00	<b>개회사</b>								
<b>노인건강관리의 미래</b>		<b>윤종률 (한림의대)</b> <b>조비룡 (서울의대)</b>							
우리나라는 노인건강관리를 위해 그 간 여러 방면에서 노력을 기울여왔으나 장기계획 등 방향성의 설정은 명확하지 않았다. 본 세션에서는 노인건강관리에 대한 그 간의 성과와 고민, 문제를 바탕으로 향후 노인건강관리체계의 개선방향을 탐색하고자 한다.									
09:00-09:30	노인건강관리정책: 그간의 성과와 한계	노용균 (한림의대)							
09:30-10:00	WHO Policy Framework for Healthy Aging으로 본 국내 노인건강관리체계의 문제와 개선방향	장숙랑 (중앙대)							
10:00-10:30	근거있는 노인건강관리를 위한 체계구축	이윤환 (아주의대)							
10:30-10:40	질문 및 토의								
10:40-11:00	<b>Coffee Break</b>								
<b>Plenary lecture</b>		<b>장학철 (서울의대)</b>							
11:00-12:20	노인 당뇨병에서 적절한 인슐린 요법	박강서 (울지의대)							
12:20-13:30	<b>점심식사</b>								
<b>노인에서 흔한 순환기계 질환의 진단, 치료와 관리</b>		<b>김철호 (서울의대)</b> <b>김석연 (서울의료원)</b>	<b>노인 감염성 질환 치료 및 예방</b>			<b>권민준 (LC바이오)</b> <b>박종준 (전남의대)</b>	<b>치매관리주치의 사업과 관리 주체들의 역할</b>		<b>이윤환 (아주의대)</b>
노년기에는 심혈관계의 노화, 다양한 위험 인자, 생활습관 관리로 심혈관계 질환이 발생한다. 노인 인구의 50% 이상을 차지하는 노인 고혈압 환자에서 다중 만성질환이 있을때 어떻게 관리를 해야 하는가, 노인에서 관상동맥 시술 후 관리를 어떻게 해야 하는가 노인에서 하지동맥질환을 어떻게 진단하고 치료 해야 하는지에 대해 알아보하고자 한다.			노년기에는 만성질환 및 노쇠로 인해서 감염성 질환에 취약하여 이로 인해서 삶의 질이 떨어지고 입원율과 사망률을 높일 수 있다. 본 세션에서는 노인에서 흔한 감염성 질환인 요로감염, 대상포진, 폐렴의 치료를 알아보고 최근에 변경된 가이드라인을 기준으로 대상포진과 폐렴구균의 예방접종에 대해 알아보하고자 한다.						
13:30-14:00	노인에서 관상동맥 시술 후 관리	기유정 (울지의대)	13:30-14:00	노인 요로감염의 진단과 치료	김정환 (이화의대)	13:30-14:00	치매관리주치의 시범사업 소개	최규원 (보건복지부)	
14:00-14:30	복합질환을 가진 노인의 고혈압 치료	손정식 (한양의대)	14:00-14:30	노인 대상포진 치료와 예방	노지윤 (고려의대)	14:00-14:30	치매관리에서 일차의료기관과 치매안심센터의 역할	강동우 (가톨릭의대)	
14:30-15:00	노인 하지동맥질환의 진단과 치료	이필형 (울산의대)	14:30-15:00	노인 폐렴환자의 치료와 예방	강효재 (울지의대)	14:30-15:00	치매관리에서 전문클리닉의 역할	이동우 (인제의대)	
15:00-15:30	<b>Coffee Break</b>								
<b>노인에서 주요 소화기 질환 진료의 실제</b>		<b>유혜민 (울지의대)</b> <b>주민철 (원광의대)</b>	<b>노년기 신경계 만성 질환 관리</b>			<b>유준현 (성균관의대)</b> <b>황성희 (한림의대)</b>			
노년기 흔한 상부위장관 질환들의 약물 치료시 유용한 임상 팁을 공유하고자 한다. 아울러 건강 검진을 통하여 흔히 발견되는 대장 용종과 간수치 이상에 대해 노인 환자 진료에 특화된 대처법에 대해 알아보하고자 한다.			노인환자들은 다양한 만성질환에 노출되어 있고 적절한 관리가 필요하다. 다양한 신경계 질환중에서 수면장애와 파킨슨은 대표적으로 만성질환 관리를 요하며, 어지럼증 또한 흔히 반복되는 증상으로, 본 세션에서는 노인 신경계 만성 질환에 대한 이해도를 높여 질환 관리에 대한 접근성을 높이고자 한다.						
15:30-16:00	노인 상부위장관 질환의 약물 치료	신철민 (서울의대)	15:30-16:00	노인 어지럼증의 진단과 치료	이주영(가톨릭의대)				
16:00-16:30	노인 대장용종의 관리와 추적검사	박윤수 (중앙의대)	16:00-16:30	노인환자에서 파킨슨과 치매	김여진 (한림의대)				
16:30-17:00	노인에서의 간수치 상승의 원인과 치료	정재윤 (이화의대)	16:30-17:00	노인 수면장애 진단과 치료(RLS 포함)	신혜림 (단국의대)				

10/13 (일)							
ROOM 1 (박희택홀)		ROOM 2 (양윤선홀)			ROOM 3(교육관 117호)		
노인에서의 내분비 질환의 진단, 치료와 관리		박강서 (울지대의) 조영중 (국립중앙의료원)	노인에서 흔히 접하는 인지장애 다루기		백현옥 (국립정신건강센터) 신동욱 (성균관대의)	간행위원회	
노인에서 내분비질환은 다양한 동반질환으로 인한 비특이적인 증상으로 간과되기 쉽고 치료시에도 부작용의 발생에 주의가 필요하다. 본 세션에서는 노인당뇨병환자의 치료 중 지명적일수 있는 저혈당에 대한 관리와 예방, 간과하기 쉬운 내분비질환인 노인 갑상선 기능이상과 고중성혈증에 대한 최신 지견을 공유하고자 한다			설명과 치매는 지역사회 및 다양한 의료 현장에서 가장 흔히 접할 수 있는 노년기 인지장애이다. 이들 질환은 개인의 기능수준 상실, 삶의 질 저하, 사망률 증가 뿐 아니라 간병부담 및 사회경제적 비용의 막대한 증가를 초래할 수 있어 초고령사회의 임상 현장에서 가장 주목해야 할 질환 중 하나이다. 본 세션에서는 임상가들이 노년기 인지장애를 어떻게 평가하고 치료적으로 접근해야 하는지 알아보하고자 한다.				
09:00-09:25	노인 당뇨병환자의 저혈당 관리 및 예방	강선미 (강원의대)	09:00-09:25	성망의 평가와 치료	오주영 (연세의대)	09:00-09:25	노인의학 분야 최신 연구 동향
09:25-09:50	노인 갑상선 기능 이상의 진단과 치료	정경연 (울지대의)	09:25-09:50	치매 약물치료의 실제	이승훈 (명지병원)	09:25-09:50	AGMR 최근 연구 동향
09:50-10:15	노인 고중성지방혈증의 원인과의 치료	박정환 (한양의대)	09:50-10:15	치매 정신행동증상의 평가와 관리	손상준 (아주의대)	09:50-10:15	저작권과 자료공유
10:15-10:35	Coffee Break						
우리나라 재택의료 현재와 향후 방향		조비룡 (서울대의) 이혜진 (서울대의)	노년기 근골격계 질환의 관리 및 재활치료		이홍준 (경향병원) 최주환 (제주대의)	신진연구자 발표	
재택의료는 진단 방법이나 제공되는 서비스가 다양화되고 있다. 본 세션에서는 국내에서 재택의료를 실제로 제공하는 기관들에서 어떠한 재택기반 진단 방법들을 사용하고 있는지 알아보고, 현재 재택의료에서 가장 필요한 영역으로 부상하고 있는 재택 재활과 재택임종을 어떻게 제공하고 있는지, 사회적으로 어떠한 준비가 필요한지 알아보하고자 한다.			노년기에는 다양한 근골격계 질환이 발생하여 삶의 질을 저하시키고 심한 경우에는 사망에 이르게 된다. 다양한 근골격계 질환 중 노년기에 흔한 골관절염의 진단과 약물치료 뿐만 아니라 재활치료에 대해서 구체적으로 알아보고, 노년기에 특히 조심해야 할 골절의 예방 및 골절이 발생한 후에 운동 재활 치료에 대해서 알아보하고자 한다.				
10:35-11:00	재택의료에서 다양한 진단 방법들	김주형 (집으로 의원)	10:35-11:00	노인 골관절염의 진단과 약물치료	손경민(한림대의)	10:35-10:50	한국 노인에서 초음파를 이용한 근감소증 진단
11:00-11:25	재택 생활 유지를 위한 재활의학과적 중재 경험	고진영 (안성병원)	11:00-11:25	노인 골관절염의 재활 치료	민경훈(차의과대)	10:50-11:05	지역사회 노인 취약계층에서 노인의학적 다면중재프로그램의 장기간 효과 및 비용-효과에 대한 연구
11:25-11:50	가정 호스피스에서의 재택임종 경험	김호성 (성루카병원)	11:25-11:50	노인 골절의 예방과 운동 재활 치료	김동환 (경의대의)		지성환 (울산의대)
11:50-12:10	포스터 심사	GDR4					
12:10-13:20	점심식사						
노인 만성질환 진료시 알아야 할 공발병의 예방과 치료		김광필 (서울대의) 황원민 (건양의대)	노인 노쇠와 근감소증의 진단과 관리		원장필 (경희대의) 전민호 (울산의대)	연재발표(구연)	
노년기에는 당뇨병, 고혈압, 심부전 등 다양한 만성질환을 동시 다발적으로 관리해야 한다. 이를 위해 다양한 약제들의 사용이 이루어지는데 각 약제들은 노년기에 약해진 콩팥기능에 영향을 준다. 노인을 돌보는 의사들은 이러한 콩팥기능 변화를 주의 깊게 살피고 콩팥기능을 보호하면서 만성질환 관리를 해야한다. 이번 세션에서는 흔하게 고민되는 노인 콩팥질환 관리에 대해 알아보하고자 한다.			노년기에 나타나는 다양하고 복잡한 상황들을 단일 질병의 양상으로 이해하는 것은 매우 어렵다. 노인증후군은 노인에서 다양한 원인으로 인해 여러 기관의 장애가 누적되고 서로 영향을 주면서 건강을 위협하는 상황에 취약하게 되는 병적 상태를 말한다. 본 세션에서는 노년기의 노인증후군과 근감소증, 노쇠의 진단과 치료에 대해 구체적으로 알아보하고자 한다.				
13:20-13:45	노인에서의 이노제 사용	이경호 (성균관대의)	13:20-13:45	노인증후군의 진단과 관리	최정연 (서울의대)	13:20-13:35	Mid-Upper Arm Circumference as a Screening Tool for Identifying Physical Frailty in Community-dwelling Older Adults - The Korean Frailty and Aging Cohort Study
13:45-14:10	노인에서의 당뇨병 신장병증 예방 및 관리	최범순 (가톨릭대의)	13:45-14:10	근감소증의 진단과 치료	원장원 (경희대의)	13:35-13:50	Development of a clinical decision support system to predict acute in-hospital complications in older inpatients
						13:50-14:05	고령 환자에서 체장 절제술 후 다중 영역 회복탄력성 요소와 노쇠, 수술 후 합병증, 1년 후 삶의 질 악화
14:10-14:35	노인에서의 전해질 이상의 감별진단	백선하 (한림의대)	14:10-14:35	노쇠 관리를 위한 영양 관리	권유진 (연세의대)	14:05-14:20	저근육량 기준에 따른 저근육량과 신체활동간 관련성의 차이
14:35-15:00	Coffee Break						
노년기 피부과, 안과 및 부인과 질환		이은주 (울산의대) 최재경 (건국의대)	노인 빈혈과 암 환자의 관리		최현림 (굿보딩병원) 박진호 (서울의대)	연구회 심사	
노년기에는 감각기관 및 생식기에 기능저하 및 다양한 질환이 발생할 수 있다. 감각기관의 기능저하는 삶의 질을 크게 저하시키고, 낙상 및 골절의 위험인자이기도 하고 생식기계 질환은 수명을 단축시키기도 한다. 본 세션에서는 노년기 가려움증, 주의해야 할 안질환 및 부인과 질환을 소개하고자 한다.			노년기에는 영양소 결핍, 만성 질환 및 골수의 기능 저하 등으로 인하여 빈혈이 다양한 이유로 생길 수 있다. 또한 암환자들이 증가함에 따라 암환자들의 만성질환 및 통증 관리는 노인의학의 관점에서 중요해지고 있다. 본 세션에서는 노인에서 빈혈에 대한 감별진단과 치료에 대해 알아보고, 노인 암환자에서 만성질환 관리 통증 관리 방법에 대해 알아보하고자 한다.				
15:00-15:25	노인 가려움증의 감별진단 및 치료	최재은 (울지대의)	15:00-15:25	노인에서의 빈혈의 원인과 치료	김경하 (순천향의대)	15:00-16:00	
15:25-15:50	노인에서의 주의해야 할 안질환	문용석 (한림의대)	15:25-15:50	노인 암성종자의 만성질환 관리	이정아 (울산의대)		
15:50-16:15	노년기에 흔한 부인과 질환	조현희 (청담산부인과)	15:50-16:15	노인 암환자에서의 통증관리	김기철 (가톨릭대의)		
16:15~	시상식 및 폐회식						